
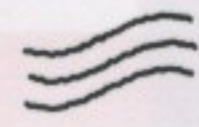


ほっと♡クロス

vol.73

2024.10.31

かなざわ日赤ニュース  



金沢赤十字病院

日本赤十字社

B-4

スタッフステーション
Staff Station

← 病室 473
Ward
451-456 病室 →
Ward



特集

金沢赤十字病院の 外科について

Topics

薬剤師の術前服薬確認

イベント・活動報告

ほっと♡レシピ

特集

金沢赤十字病院の 外科について

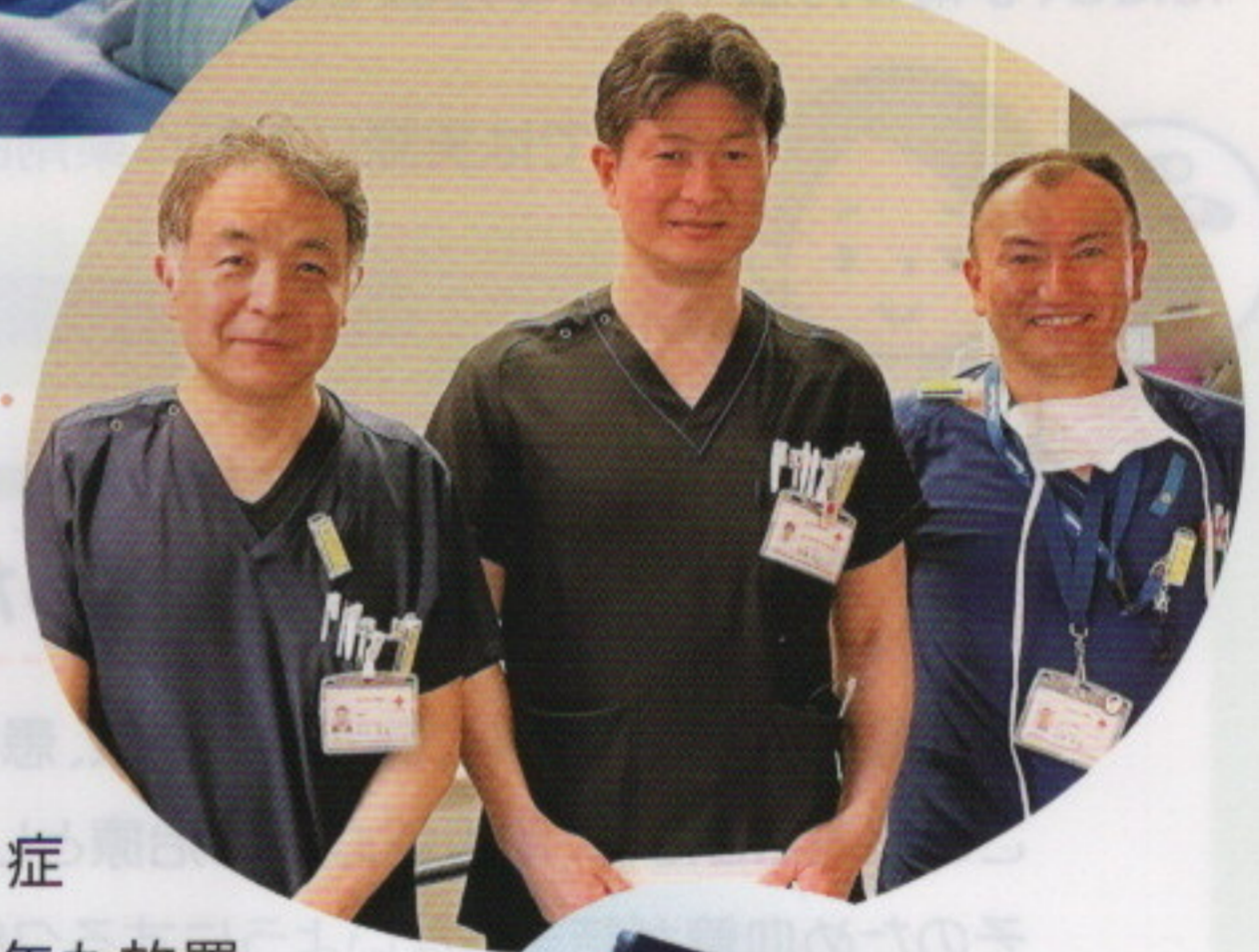
当科は3名の外科医で構成され、腹腔鏡をはじめ、緊急疾患や肛門疾患まで幅広く対応しております。いまや主流の一つといえる、腹腔鏡手術を積極的に取り入れており、本年も高解像度の機器を導入し運用を開始しております。腹腔鏡のメリットは傷が小さいこと、それによって疼痛も軽減され、早期退院が可能となっていることが挙げられます。また少し専門的な話をすれば、拡大視効果で従来より精緻な手術が可能となることです。

おしりの話

おしりの悩みはさまざまです。多くの場合、誰にも相談できず、自分でなんとかしようとしているのではないのでしょうか？時にはギリギリまで頑張っていることもあるかと思います。どんな疾患も早め早めの対応が肝要です。

当科では、痔核、裂肛、痔ろうなど肛門疾患や、便秘、便失禁などの機能性疾患にも対応しております。痔核に関しては結紮切除と、最近広まってきている切らなくても治る、硬化療法を主軸としています。切らなくてもいい硬化療法だけでよいのでは？と思われがちですが、痔核の程度や状態などで、使い分けています。適応をしっかりと判断しないと、せっかくの切らなくて治る硬化療法も容易に再発してしまいます。そうなると一度、手の入ったところを手術するので、切除の難易度もあがってしまう、なんてことになってしまいます。

裂肛は、急性期と慢性期に分けられます。急性期であれば、単純な浅く狭い機械的損傷ですが、慢性化してくると、傷の口側に、肛門ポリープ、出口側に見張りいぼを形成し、違和感、脱出、掻痒感など生じることがあります。さらに慢性化が続くと最初はすり傷程度だったものが潰瘍を形成し、痔ろうや肛門狭窄となることがあります。



痔ろうは肛門周囲の皮膚と直腸がつながる、状態で穴痔と呼ばれることもあります。初期症状は肛門周囲のしこり、疼痛などです。これは肛門周囲膿瘍の状態で、破れると膿がでて症状が軽減しますが、多くは、症状を繰り返したり、膿が出続けたりします。痔ろうは何年も放置すると癌化することが知られており、早めの治療が肝要で、基本的には手術治療が原則です。

そのほか、腸が肛門から脱出する直腸脱や、便秘、便失禁などの排便障害も相談に乗ってます。おしりの悩みは生活に直結しているので発症するとなかなかつらいものがあります。場所が場所だけに相談しにくくて、ましてや誰かに見せることには抵抗がある！そうやって我慢しているとどんどん悪くなる。

そうなる前に、ぜひ一度お気軽に相談いただければ幸いです。



HOT ニュース

薬剤師の 術前内服薬確認



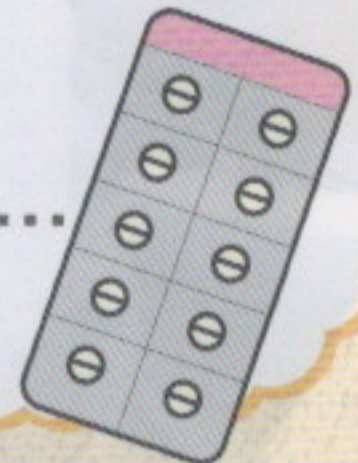
手術を受けられる方は、事前に止めておくべきお薬があることをご存じでしょうか？
我々薬剤師が外来で直に患者さんとお話しし確認を行っています。

Q 病院でもらっているお薬のほかに、サプリメントは飲まれていませんか？

➔ 出血のリスクをあげてしまうものがあります。

Q 生理不順でピルは飲んでいませんか？

➔ 手術中に血管が詰まりやすくなる可能性があります。



もし、あなたが手術を受けられるときは、必ず、内服しているすべてのお薬を伝えてください。「健康食品」や「サプリメント」くらいいいか!と思わずに。

なぜなら、内服薬・サプリメントに関わらず、出血や血栓症などのリスクを含むものがあるからです。ただし、手術の方法や麻酔の方法で、実際に中止するかどうかを最終決定しています。



以下では実際に術前に薬剤師関わった例を挙げます。

手術を受けることになった狭心症治療中の患者Aさん

最近腹痛があり、外科にかかった結果、患者Aさんは胆のう摘出手術を行うこととなった。

この患者Aさんは、最近狭心症の治療として血管を拡げる治療も行っている。

そのため血管が詰まらないようにするクロピドグレルという血液をさらさらにする薬も飲み始めていた。このお薬は血栓を予防する大事なお薬であるが、手術中は出血をひどくする可能性があり、手術の7日前からお休みが必要だ。

しかし、患者Aさんは最近狭心症の治療をしたばかりで、7日間もこの薬を止めることは危険であった。そのため、循環器内科の医師とも相談し、別の血栓予防薬であるシロスタゾールというお薬に切り替えることになった。このお薬は2日前からのお休みで手術を行えるお薬である。

しかし、患者Aさんはご高齢であり、クロピドグレル以外に6つ以上のお薬を飲んでいて、そのため、ご自身で薬の変更を行うことは非常に難しいと思われた。そこで、いつももらわれている薬局に病院から連絡をとり、薬局で整理し、正しく服用できるように調整してもらうこととした。患者Aさんは間違いなく服用ができ無事に手術を受けることができた。

イベント・活動報告

5月21日 すずらんが寄贈されました

5月21日、ANA様からすずらんの花としおりが寄贈されました。この活動はANAグループの社会貢献の一環として行われており、今年で69回目となりました。

今年度はANA職員の方より、病棟の患者さんに花としおりを手渡していただきました。会場はなごやかな雰囲気になりました。



8月9日 慰霊式が行われました

8月9日、日本赤十字社石川県支部救護員として戦時中や災害時に傷病者の看護に献身し、その職に準じた方々の遺徳を偲ぶ、殉職救護員慰霊式が執り行われました。

参列した職員は慰霊碑に花を供え、あらためて平和への想いを胸に刻みました。



栄養課考案!

ほっと・レシピ

秋鮭の胡麻味噌焼き

材料(4人分)

1. 秋鮭

秋鮭 4切れ

● 胡麻味噌だれ

白味噌 大さじ2強
(白味噌以外の味噌も可)

白すりごま 大さじ3(黒ごまも可)

砂糖 小さじ2

みりん 大さじ1弱

水 大さじ1.5

2. 付け合わせ

キャベツ 1/8個

玉葱 1/4個

人参 1/5本

塩 少々

こしょう 少々

サラダ油 適量



1人分 エネルギー 180kcal
たんぱく質 18.6g
脂質 7.3g 塩分: 1.4g

作り方

- ① 胡麻味噌だれの調味料をよく混ぜ合わせ、鮭にかける。
- ② 鮭を魚焼きグリルまたはオーブントースターで様子を見ながら10分ほど火が通るまで焼く。
- ③ キャベツは短冊切り、玉葱はスライス、人参は千切りにする。
フライパンに油をひき、塩コショウで味付けして炒める。
- ④ お皿に③の付け合わせを敷き、焼いた鮭をのせて完成。
お好みで付け合わせに旬の秋野菜(キノコ、さつまいもなど)を添えると彩りもアップ。



ワンポイント

鮭は「ビタミンD」、「DHA」、「EPA」が豊富な魚です。ビタミンDはカルシウムの吸収を助けてくれる作用があり、丈夫な骨を作るための大切な栄養素です。また、DHAやEPAには血液の流れをよくする働きがあり血管の若返りも期待できます。

付け合わせに、秋が旬のさつまいも、南瓜やきのこなどを添えると栄養たっぷりの彩りが良いおかずになります。

！ 編集後記 ! 広報委員会 南

暑さの厳しい夏が終わり、ようやく秋らしくなってきました。今年の夏はパリオリンピックや甲子園での小松大谷高校の快進撃など、スポーツに湧いた夏になりました。これから年末に向けて、紅葉狩りやハロウィン、クリスマスや忘年会など楽しみなイベントが続きます。コロナウイルスだけでなく、インフルエンザやノロウイルスにも気をつけて、健康で楽しく過ごしましょう。

